

INFORMAZIONI PERSONALI

Katia Panfili



Via Campania 5, 05100 Terni (Italia)

(+39) 3472931677

katiafarm@libero.it

["Agorà Fitoterapia - Dott.ssa Katia Panfili" pagina Facebook](#)

["FITOTERAPIA e dintorni" gruppo Facebook](#)

[profilo personale Facebook](#)

[profilo personale LinkedIn](#)

www.katiapanfili.it

Sesso Femminile | Data di nascita 12/11/1970 | Nazionalità Italiana

ESPERIENZA PROFESSIONALE

2015–2016

Redattrice scientifica

Bio Magazine - Lunasia Edizioni, Roma (Italia)

Redazione di articoli a carattere divulgativo attinenti argomenti di ambito medico, salutistico e fitoterapico.

Pubblicazione mensile di articoli di 10000-15000 caratteri ciascuno.

2007–2014

Farmacista

Farmacie Private e Comunali, Terni e provincia (Italia)

Ascolto empatico e consiglio professionale al paziente.

Dispensazione farmaci. Controllo ricette.

Gestione stupefacenti. Gestione magazzino.

Responsabile cassa. Prenotazioni Cup.

Fitoterapia, Oli Essenziali, Nutraceutica, Dermocosmesi.

Servizio diurno e notturno.

Aggiornamento professionale e acquisizione dei crediti ECM.

Numerosi e ripetuti contratti a tempo determinato, per sostituzione maternità, malattia, ferie estive, presso le seguenti Farmacie di Terni e provincia:

Farmacie Comunali- Farmacia Genovesi- Farmacia Lana- Farmacia Brancali- Farmacia Monti - Farmacia Monicchi.

Collaborazione occasionale presso Parafarmacia Amica (Terni)

- 2019 **Addetto Qualificato alla Segreteria**
Fenice Formazione S.R.L.
05100 Terni (Italia)
Lezioni in aula e in Fad (formazione a distanza).
Tematiche oggetto di studio:
attività lavorativa in forma dipendente o autonoma; gestire le relazioni e le comunicazioni in presenza e telefoniche; produrre testi scritti e gestire la corrispondenza; elementi di contabilità e amministrazione; gestire una agenda di lavoro; interagire con le altre risorse professionali presenti; sicurezza sul luogo di lavoro; valutare la qualità di un servizio; problem solving; team working.
Corso di Formazione Professionale finanziato dalla Regione Umbria (totale ore 234). Votazione 97/100
- 2018–2019 **Diploma di Perfezionamento in Fitoterapia**
Università degli Studi di Siena, Siena (Italia)
Elaborazione e discussione Tesi:
" *Crocus sativus L.*, da spezia a farmaco: potenzialità ed evidenze scientifiche ".
Votazione: 110/110.
- 2015–2016 **Diploma di Perfezionamento in Piante Medicinali e Fitoterapia Applicata**
Università della Tuscia, Viterbo (Italia)
A completamento del triennio di Perfezionamento, elaborazione e discussione Tesi:
" *Saccharum officinarum L.* ".
- 2014–2015 **Diploma di Perfezionamento in Fitoterapia Clinica**
Università della Tuscia, Viterbo (Italia)
- 2013–2014 **Diploma di Perfezionamento in Fitoterapia e Piante Officinali**
Università della Tuscia, Viterbo (Italia)
- 2014–2014 **Attestato di partecipazione al Corso di Formazione per lo sviluppo del potenziale umano "No Limits Raggiungi i tuoi obiettivi"**
Power Mind Italia, Terni (Italia)
- 2006–2006 **Abilitazione all'esercizio della professione di Farmacista**
Università degli Studi di Camerino, Camerino (MC) (Italia)

2000–2006

Diploma di Laurea Specialistica in Farmacia

Università degli Studi di Camerino, Camerino (MC) (Italia)

Materie oggetto di studio:

Anatomia, Fisiologia, Biologia, Botanica farmaceutica, Microbiologia, Chimica inorganica e organica, Biochimica, Analisi dei medicinali, Chimica farmaceutica, Farmacologia, Patologia, Tossicologia, Tecnica e Legislazione farmaceutica.

Ottima conoscenza dei farmaci e della loro attività sul corpo umano.

Buona conoscenza dell'organismo in condizioni fisiologiche e patologiche.

Acquisizione di un imprinting scientifico, utilizzabile in aree differenti.

Elaborazione e discussione Tesi:

" Statine, farmaci salvavita. Nuove prospettive terapeutiche. "

Votazione: 104/110.

1984–1989

Diploma Maturità Classica

Liceo Classico G. C. Tacito, Terni (Italia)

Italiano, Latino, Greco, Filosofia, Storia, Geografia, Scienze.

Ottime capacità di comprensione, analisi, sintesi, ragionamento, collegamento, critica e giudizio.

Buone capacità di scrittura testi.

Votazione: 48/60

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre

italiano

Lingue straniere

inglese

COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
B1	C1	A2	A2	A2

Livelli: A1 e A2: Utente base - B1 e B2: Utente autonomo - C1 e C2: Utente avanzato

Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze comunicative

Comunicazione verbale e non verbale. Ascolto empatico. Facilità nel trasmettere messaggi e percepire i bisogni altrui. Comunicazione efficace. Feedback positivo. Stili comunicativi (aggressivo, passivo, assertivo). Gestione del silenzio. Prossemica. Meta-comunicazione.

Competenze organizzative e gestionali

Ottime competenze organizzative e gestionali, relative all'agenda personale e professionale: appuntamenti, commissioni, attività lavorative e ludiche, scadenze, hobbies e viaggi.

Punti di forza: Organizzazione; Precisione; Ordine; Puntualità.

Competenze professionali

Buona capacità di redigere testi aventi come oggetto argomenti di largo interesse in ambito della salute e del benessere. Trattazione con approccio olistico, fortemente supportato da evidenze scientifiche in campo fitoterapico, aromaterapico e gemmoterapico.

Analisi qualitativa, anche comparativa, di farmaci vegetali, prodotti erboristici, fitoterapici e integratori alimentari.

Recensione, strettamente scientifica, dei prodotti in commercio in ambito fitoterapico.

Recensione di libri aventi come oggetto la fitoterapia, le medicine naturali, la sana alimentazione e la Salute nella sua accezione più ampia.

Redazione di materiale informativo, cartaceo o digitale, per conto di aziende e riviste che operano nel settore delle medicine integrative.

Collaborazione nella organizzazione di corsi di formazione professionale per medici e farmacisti, convegni, seminari e congressi.

Scrittura e Pubblicazione di articoli con approccio fitoterapico sulla pagina facebook Agorà Fitoterapia - Dott.ssa Katia Panfilì, da me creata e gestita.

Condivisione e Diffusione di eventi, congressi, seminari, corsi di formazione, visite a orti botanici, organizzati da altri, sul gruppo facebook FITOTERAPIA e dintorni, da me creato e gestito.

Competenze digitali

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Utente autonomo	Utente autonomo	Utente autonomo	Utente autonomo	Utente base

Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione

Buona competenza nell'utilizzo del sistema operativo Windows e delle applicazioni Windows Office (Word, Excel, Power Point).

Utilizzo corrente e gestione posta elettronica.

Navigazione internet.

Ottima conoscenza dei sistemi gestionali per Farmacie (Copernico e Winfarm).

Patente di guida

B

ULTERIORI INFORMAZIONI

Appartenenza a gruppi / associazioni

Partecipazione a convegni, seminari, congressi nazionali in ambito fitoterapico e della medicina integrata.

Socia SIFIT (Società Italiana Fitoterapia).

Socia SIROE (Società Italiana Ricerca Oli Essenziali).

Abbonata alle riviste di settore Natural1 e Erboristeria Domani.

Volontaria AIRC (Associazione Italiana per la Ricerca contro il Cancro).

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 del Regolamento UE 2016/679 relativo alla protezione delle persone fisiche con riguardo al trattamento dei dati personali.